

Guia de atividades para fazer com as crianças

Este é um guia prático para te ajudar a ter mais tempo de qualidade com seu(s) filho(s).
Vamos investir mais em presença? Vem comigo!



Marcela Serra
Fotografia é algo a mais

Hey, tudo bem?

Este guia de atividades foi pensado para você que valoriza o tempo junto. Aqui você terá algumas sugestões de brincadeiras para fazer em família.

Ele foi pensado para o dia das crianças, mas pode ser usado em qualquer dia do ano.

As memórias que vocês criarão brincando terão um papel enorme nas pessoas que as crianças de hoje se tornarão amanhã. Não esqueça de registrar e fotografar bastante tudo o que viverem juntos, tá?

Um grande abraço,

*Marcela
Serra*

Caça ao tesouro

A caça ao tesouro estimula a imaginação e coordenação espacial. Aquele tipo de brincadeira que funciona pra qualquer criança e de todas as idades. Vamos juntos?

Você vai precisar de:

Sua imaginação. :)

Papel e Caneta

Como fazer:

Espalhe pistas pela casa com dicas dos lugares que a criança precisa encontrar o grande tesouro. Se quiser, no meio do caminho dê pequenos prêmios (guloseimas, uma flor do quintal...) Ao final, o tesouro estará ali como recompensa pelo esforço.

Se quiser deixar seu mapa mais interessante, queima as pontas da folha e apague rapidinho.

Dica bacana:

- Uma das pistas pode levar a criança até o seu abraço.
- Para os maiores, use charadas. Isso deixará o desafio mais interessante.





Foto via Pinterest

Vida de artista

Que tal estimular a coordenação motora e concentração com essa brincadeira ao ar livre?

Você vai precisar de:

- Papel;
- Canetas coloridas;
- Objetos diversos

Explosão de Cores

Fácil de fazer, mais fácil ainda de encantar. Uma reação química simples que faz o olho de qualquer criança brilhar.

Você vai precisar de:

Corante

Vinagre

Bicarbonato de sódio

1 copo de vidro para cada cor

Como fazer:

Despeje o vinagre em um copo de vidro e adicione o corante para ver o líquido mudar de cor. Essa já é uma descoberta interessante pra eles, mas é claro, guardamos o melhor pro final.

Depois acrescente uma colher de chá de bicarbonato de sódio. Será uma verdadeira explosão de cores e as crianças vão amar. Posso garantir.





Bolha de sabão gigante

Quem não ama uma bolha de sabão gigante. Com esse tutorial em 5 minutos é possível fazer bolhas enormes e garantir a diversão.

Você vai precisar de:

- Detergente;
- 3 xícaras de açúcar;
- Bicarbonato de sódio;
- Água;
- Uma bacia grande;
- Bambolê

Como fazer:

Despeje detergente em um recipiente grande e vá adicionando aos poucos o açúcar. Vá misturando até ficar tudo homogêneo. Acrescente 2 colheres de bicarbonato de sódio e tá pronto.

Despeje essa mistura em uma bacia grande e é só deixar a brincadeira rolar solta.

Tie Dye

O tie dye nada mais é que uma técnica que tem como objetivo amarrar e tingir objetos para deixá-los coloridos. Nesse caso, sugiro pegar uma camiseta velha que tenha por aí pra começar a brincadeira.

Seus filhos vão amar ver o processo e ainda sair usando algo que eles ajudaram a criar.

Você vai precisar de:

Uma camiseta branca;

Água;

Elastico comum;

Tinta para tecido de sua preferência.

Dica bacana: Use luvas para não sujar, nem manchar as suas mãos.



Foto via Pinterest

Tie Dye

1º passo – Dilua a tinta em água:

Para não aplicar a tinta de tecido direto na camisa e correr o risco de ficar uma mancha feia, é necessário diluí-la na água. Em uma garrafinha, coloque a tinta e água e misture bem, quanto menos água você colocar, mais forte a cor irá ficar, porém se você deseja criar uma estampa tie dye pastel coloque mais água do que tinta.

2º passo – amarração:

Você pode fazer diversos tipos de formatos para a sua estampa, neste tutorial a estampa será do tipo degradê. É super simples de fazer, você só vai precisar pinçar pequenos pedaços de tecido com os dedos e passar o elástico em volta para formar "bolinhas".

3º passo – tinja o tecido:

Depois de escolher o tipo de amarração, é hora de colorir os tecidos. Jogue devagar e aos poucos a tinta diluída em água em algumas partes aleatórias do tecido e deixe agir até atingir a cor que você queira.

4º passo – estampa pronta:

Depois de chegar no tom que você quer, é só lavar e deixar secar. Pronto! agora você já tem sua camiseta tie dye.



Foto de Biglioli Canal

Encontre as formas

Um desafio que pode ser feito por crianças de todas as idades. Acredite, até os adultos se divertem com isso aqui.

Você vai precisar de:

- Uma cartolina (se não tiver, use vários papeis);
- Canetinha;
- Objetos diversos.

Como fazer:

Aqui não tem mistério. É só fazer o contorno das formas de vários objetos que você tenha em casa e depois chamar as crianças pra adivinharem. Fácil, né?

Pra dificultar um pouco, acrescente na pilha coisas que não têm seus contornos desenhados. É um desafio a mais, principalmente pros maiores.



Foto via Pinterest



Foto via Pinterest

Boca de forno

Essa brincadeira meu pai fazia em todas as festas de aniversário na nossa infância. É pra fazer a criançada correr mesmo. Bem legal quando tem mais de uma criança. Nada mais é do que uma corrida pra ver quem encontra primeiro algum objeto.

Mas não é só pedir pra eles irem buscar. Tem toda uma introdução. Você pergunta e as crianças respondem:

O último que chegar, paga uma prenda.

Você: - Boca de forno?

Criança: - Forno

Você: - Jacarandá

Criança: - Dá

Você: - Onde eu mandar

Criança: - Vou

Você: - E se não for?

Paga prenda.

Você: - Remão, remão

Quem me trazer primeiro um

É brincadeira que não acaba mais:

Crianças não precisam de muito. Aqui tem mais uma listinha de brincadeira pra fazer em família.

- Seu mestre mandou;
- Amarelinha;
- Esconde-Esconde;
- Mímica;
- Sombras na parede;
- Banho de mangueira;
- Quem sou eu ...

Hora do Spa

Depois de brincarem o dia todo, é hora de acalmar um pouco as crias.

Quando o dia estiver terminando, ao invés de um banho simples, que tal oferecer uma experiência de Spa?

Aqui é válido mimar muito, viu?

Fale que esse é o encerramento do grande dia. Tomem banho juntos, e depois pegue um creme, coloque uma música tranquila e faça uma massagem relaxante.

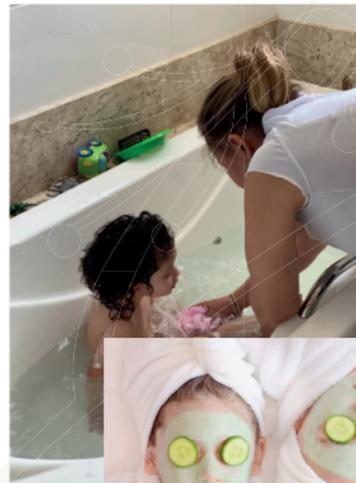


Foto via Pinterest



Foto via Pinterest

Tenda dos exploradores

Vamos encerrar esse dia com chave de ouro?

Depois de um dia de aventuras, que tal estender um lençol e montar uma cabana no meio da sala ou do quarto?

Leiam um livro juntos, brinquem de sombras na parede e aproveitem pra dormir agarrados.

Você vai precisar de:

Um lençol grande,

Almofadas e Colchão;

Um livro legal

Se tiver luzes de natal, use sem moderação.

Dica Bônus

2 perfis no Instagram para seguir e se inspirar.



@TempoJunto

Se você estiver sem ideias sobre o que fazer com as crianças em casa, @TempoJunto é o perfil ideal para acessar a qualquer hora do dia.

Repleto de dicas e inspirações que você pode fazer com o que tiver aí.



@AtividadesEmCasa

Um perfil repleto de atividades para fazer em casa com as crianças.

A Elisa disponibiliza E-books cheios de atividades práticas e prontas para você imprimir e deixar as crianças livres para brincar.

Vamos criar memórias de afeto
com nossas crianças?



Aproveite e fotografe tudo!



A qual dessas tecnologias seus filhos terão fácil acesso daqui 20 ou 30 anos?

Sua fotografia é o seu legado. #Revelesuasfotos

Lugar de foto é no papel!

E se você perder o celular? E se, por algum motivo, não conseguir mais acessar os arquivos digitais com todas as suas memórias fotográficas?

Lugar de foto é no papel! Essa é a única forma de acessar suas fotos sem depender de uma tecnologia. Não deixe de fotografar e muito menos revelar suas fotos.

Elas são uma ferramenta e tanto pra te ajudar a contar a sua história no futuro.

Obrigada por chegar até aqui!

Eu sou a Marcela, apaixonada por fotografia e todas as memórias que ela é capaz de criar.

Decidi seguir o caminho da fotografia para ter mais momentos com meus filhos e valorizo muito o tempo junto.

Espero que estas dicas te ajudem a passar mais tempo de qualidade ao lado de quem você mais ama.

Se gostou do conteúdo, me fala. E se quiser, saber um pouco mais sobre mim, me segue no insta. Lá busco compartilhar um pouco mais sobre fotografia e como guardar memórias pra sempre.



Vamos criar nossas pílulas de memória agora?

Se você seguir estas dicas, publica no instagram e me marca. Eu vou amar acompanhar e saber que alguma delas te ajudou a contar a sua história. Vamos nessa?

 [marcelaserrafotografia](https://www.instagram.com/marcelaserrafotografia)  www.marcelaserra.com.br